

Zorg-inspiratiedag

Zorgen voor de ander... en ik dan?



Opzet van de dag

Speciaal voor de zorgprofessional is de SAMI-inspiratiedag georganiseerd. Een dag waarin twee parallelle routes worden aangeboden. Reflectieve routes die je verrassen, je verwonderen, je inspireren en je doen stilstaan bij jezelf, je team, je organisatie en je uiteindelijk uitnodigen je volgende stap in te zetten.

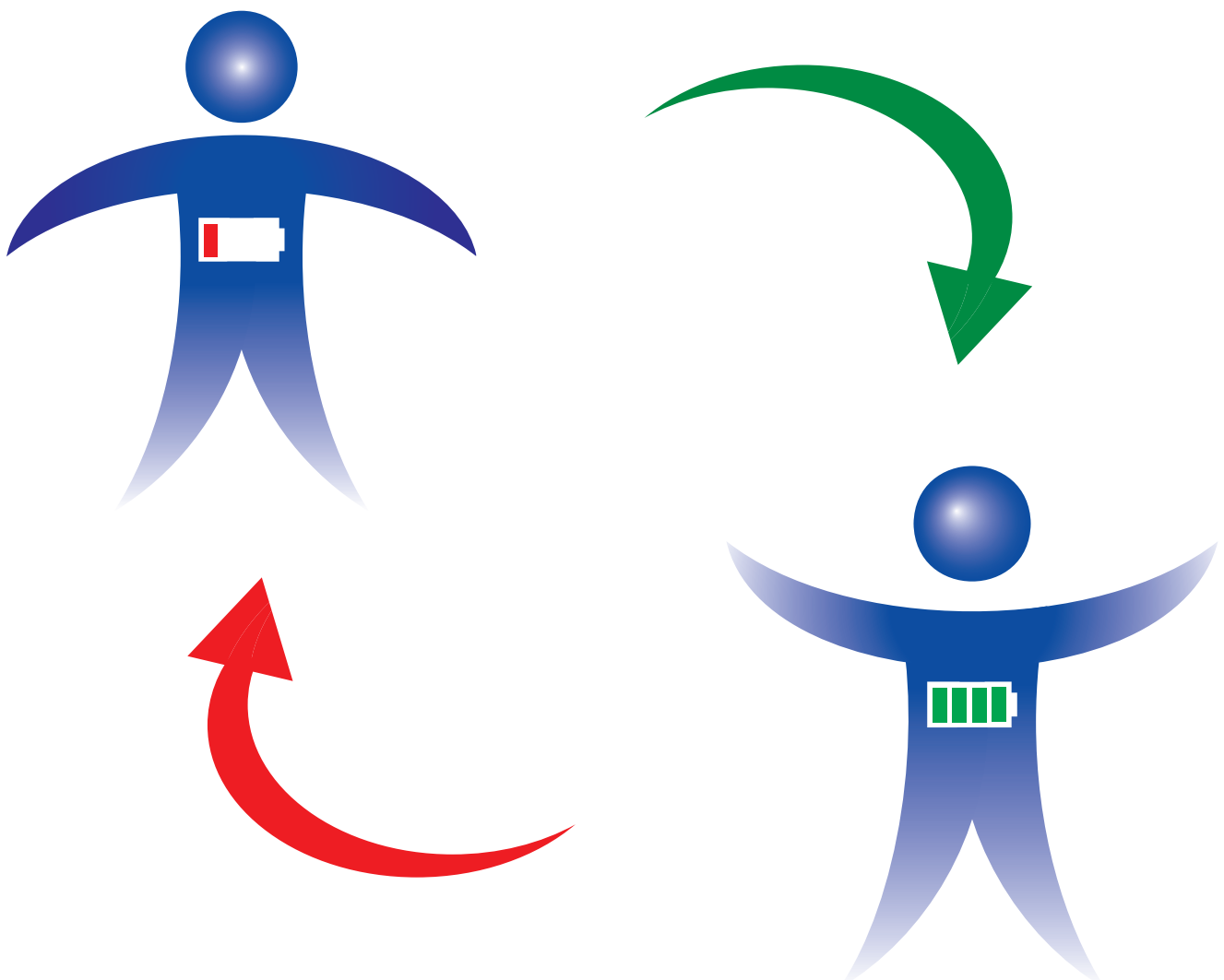
Route 1: voor leidinggevenden

De route legt de focus op vragen als: hoe kunnen we onze organisatie zo optimaal mogelijk inrichten en leren sturen op de draaipunten die er toe doen? Met als doel een zo goed mogelijke zorg voor je werknemers, voor de cliënten/patiënten, de teams en de organisatie.

Een reflectieve route, die je meeneemt langs de essenties van- en de relaties tussen organisatie-, leiderschap, team- en persoonlijke ontwikkeling.

Route 2: voor zorgverleners

Deze route is voor diegene die in direct contact staan met de cliënt/patiënt waarin de focus ligt op de vraag: hoe kan ik maatwerk bieden, omgaan met de druk, uitdagingen van het vak, zonder daarbij mijn energie en plezier kwijt te raken en goed voor mezelf te blijven zorgen. Een reflectieve route, die je meeneemt in de wereld van persoonlijk leiderschap.



Maatwerk

Werken in de zorg kenmerkt zich door het 'klaar staan voor anderen'. Ongelofelijk betekenisvol werk, omdat je een stukje mee mag lopen en invloed mag uitoefenen op de levensloop van een ander. Dit werk passend doen, geen enkele cliënt of patiënt is immers hetzelfde, vraagt om een enorme bron van inspiratie, vitaliteit en energie.

Voor de leidinggevende

Leidinggeven in de zorg betekent leiding geven aan een sociaal systeem. Er wordt van je verwacht dat je maatwerk levert. Dat het niet altijd meevalt stroomlijn in zo'n sociaal systeem aan te brengen, behoeft geen betoog.

De zorg staat in het huidige tijdvak behoorlijk onder druk. Op veel plekken 'piept en kraakt' het. Insiders kunnen genoeg voorbeelden aandragen waarin zelfs de kwaliteit van zorg in het geding is; waarin een ontoereikende personele bezetting tot ergernis leidt of fusies van alsmear groter wordende organisaties tot gedoe leiden.

Als een sociaal systeem in deze turbulente tijden niet wil verdwalen en de leden van het sociale systeem de verbinding met elkaar niet willen verliezen, zul jij als leidinggevende sterk in je schoenen dienen te staan. Richting aanbrengen en verbindingen smeden (de antwoorden op verdwalen en verbroken verbindingen) vraagt kennis van de essenties van- en de relaties tussen organisatie-, leiderschaps-, team en persoonlijke ontwikkeling.

Voor de zorgverlener

Om maatwerk te kunnen bieden, dienstbaar te kunnen zijn aan de ander, maar tegelijkertijd je passie en plezier niet verliezen, is goede zelfzorg essentieel. En dat is niet altijd gemakkelijk. Door de waan van de dag, de druk die er staat op de zorg, word je soms opgeslurpt door de wanhoop, de machteloosheid, de pijn/angst/verdriet van de ander. Zelfzorg vraagt dan ook: afstand kunnen nemen; leren kijken naar wat jezelf nodig hebt op mentaal, emotioneel, spiritueel en fysiek niveau; een goede verbinding met jezelf te hebben, weten waar jouw grenzen liggen. Het vraagt om goed leren voelen: 'wat is van mij en wat is van de ander'.

Als jouw zelfzorg niet op orde is en jouw drijvende krachten uitgeput raken, dan komt de vermoeidheid, het verzuim, de stress, wat weer kan leiden tot een burn-out of vertrek. Je raakt verder van jezelf verwijderd.

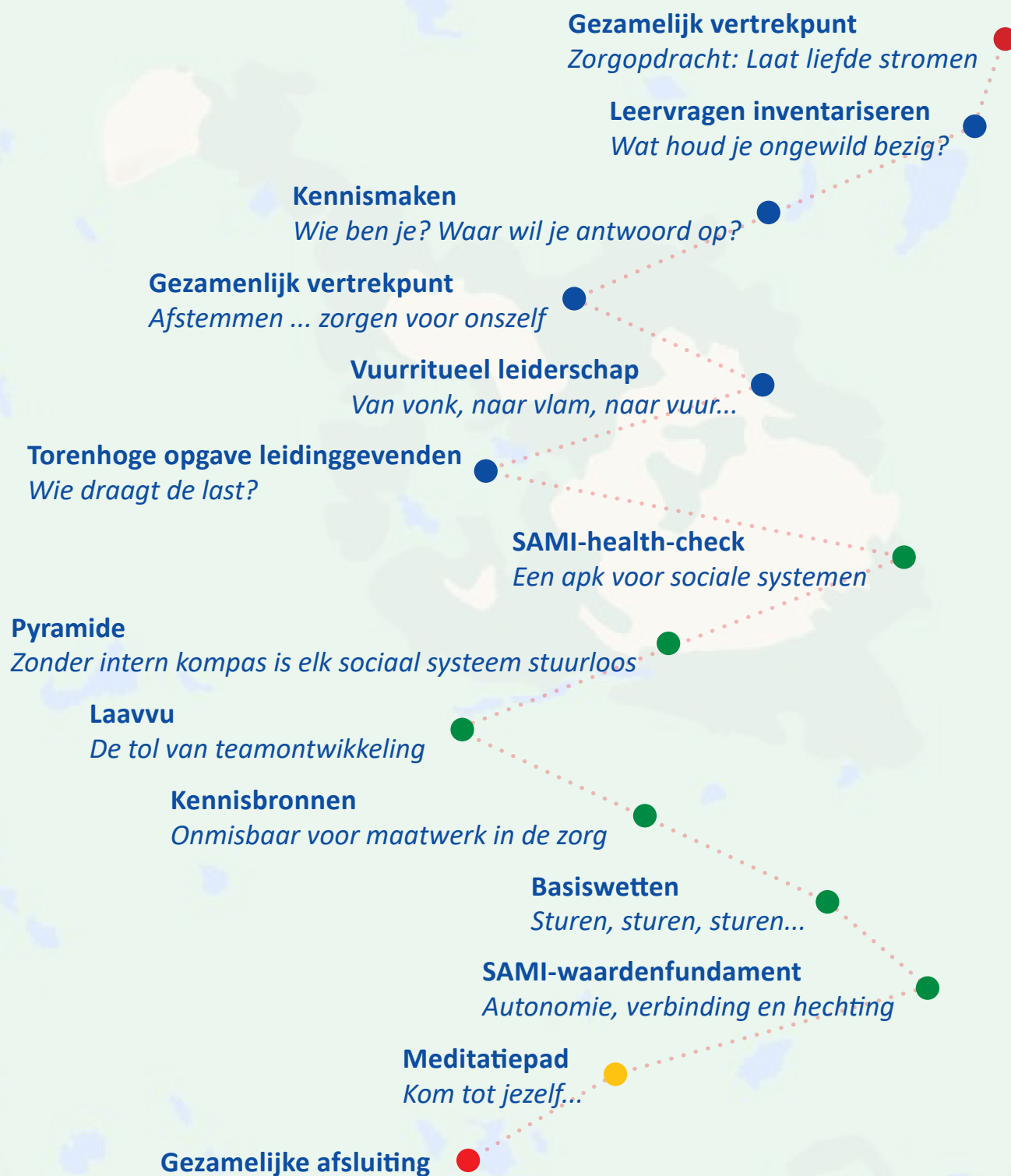
Wát er ook komt... die uitputting geeft met een krachtig signaal aan dat er 'iets':

- Niet op orde is;
- Uit balans is;
- Niet gezien of gehoord wordt dat gezien of gehoord wil worden

Wat zou het voor de stroomlijn binnen jouw organisatie betekenen als leidinggevend en zorgverleners elkaar zouden versterken?

Route 1

Voor wie: Voor bestuurders, directies, teamleiders, hr-functionarissen, regiomanagers; kortom voor iedereen die AAN de organisatie werkt.



Route 2

Voor wie: Voor zorgverleners die in 'de arena van de zorg' een directe relatie hebben met de cliënt, patiënt.

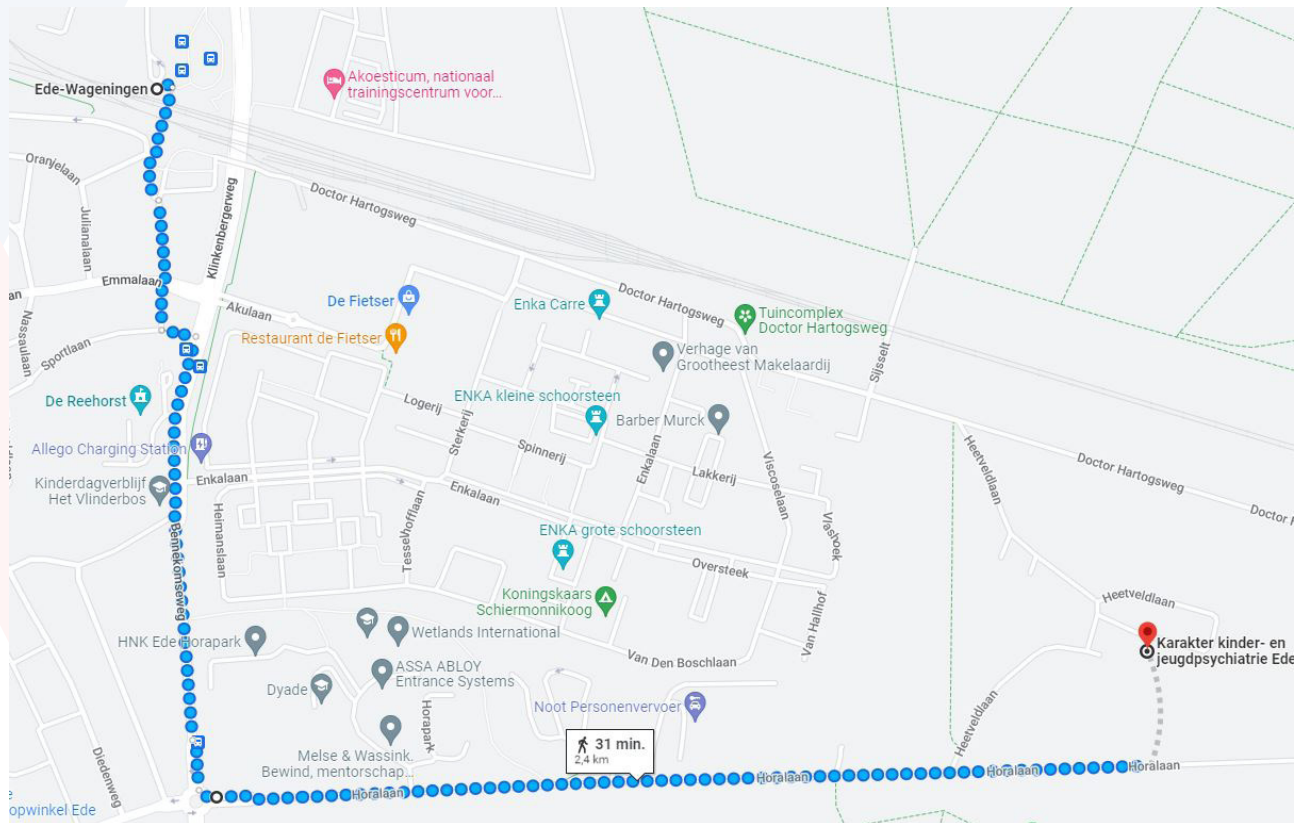


Zorg-inspiratiedag*

- Wanneer:** Zaterdag 25 juni 2022
- Locatie:** Karakter kinder- en jeugdpsychiatrie Ede
Horalaan 5
6717 LX Ede
- Bereikbaarheid:** Centraal gelegen in Nederland is de locatie zowel met de auto als met het openbaar vervoer goed bereikbaar. Komt u:
- Per auto
Navigeer naar bovenstaande adres. Er is parkeergelegenheid.
- Via het openbaar vervoer
Stap uit op station Ede-Wageningen en begeef u naar de zuidzijde van het station. Loop vervolgens de looproute zoals op de volgende pagina aangegeven. Het is ook mogelijk om gebruik te maken van een pendelbus tussen station Ede-Wageningen en de locatie. Mocht u hier gebruik van willen maken, laat dat dan bij de aanmelding weten.
- Tijd:**
- | | |
|-----------------|-------|
| Inloop | 09:00 |
| Start programma | 09:30 |
| Einde programma | 17:00 |
- Investering:**
- Route 1 (min. 8 deelnemers)
€ 295,- incl. BTW
Inclusief:
- Lunch verzorgd door restaurant Post / De Stroper Dordrecht
 - Koffie & thee + drankje
 - Boek (Leiderschap, laat de liefde stromen)
- Route 2 (min. 12 deelnemers)
€ 125,- incl. BTW
Inclusief:
- Lunch verzorgd door restaurant Post / De Stroper Dordrecht
 - Koffie & thee + drankje
- Inschrijving:** Ga naar: www.sami-training.com/inschrijfformulier
Na inschrijving ontvangt u een uitnodiging met verdere informatie.
- Inschrijving sluit op 10 juni 2022

* SKJ registratie in aanvraag

Looproute station Ede-Wageningen - Horalaan 5



De Zorg-inspiratiedag wordt aangeboden door:



Wennie Roestenberg
Psycholoog, systeemtherapeut
www.roestenbergcoaching.com

Ruud Ekhart
Projectleider Spuk, acute zorg en
projectmedewerker zorg en onderwijs bij
Karakter kinder- en jeugdpsychiatrie



Ariadne Hamming
GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut VGCT
Emic psychologie

Servaas Klute
Trainer, personal coach, teamcoach,
organisatiecoach, sociale systemen
www.sami-training.com

